

# よこはまシニア通信



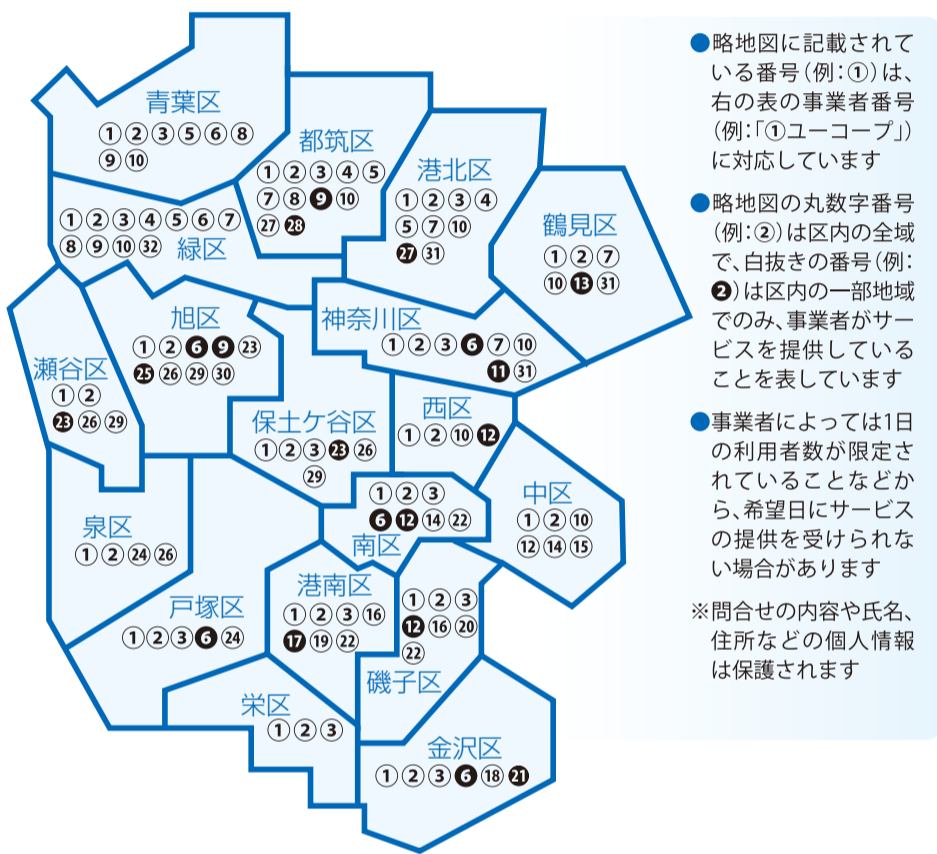
## 生活あんしんサポート事業

### — 横浜市生活支援サービス高齢者見守り協働事業 —



生活あんしんサポート事業は、掃除、配食、草むしり、電球交換、買い物代行・同行など、日常の困りごとを民間事業者が手伝える事業です。サービス提供時、利用者に異変などがあった場合、親族へ連絡するなど見守りを行います。サービス内容や利用料金\*などについては、「事業者一覧」と「事業者のサービス提供区」から事業者を選び、直接問い合わせてください。

### ■事業者のサービス提供区



☎ 健康福祉局高齢在宅支援課  
☎ 671-4074 ☎ 681-7789  
横浜市生活あんしん

### ■事業者一覧

🛒… 買物代行・同行など 🏠… 生活サービス(家事援助など)  
👤… その他サービス(配食、食材宅配など)

※サービス・商品の代金は自己負担となります(公的サービスではありません)

事業者名	サービス	主な料金	電話番号
①ユーコープ	👤	宅 配:108円/週1回	0120-123-581
②ツクイ	🛒🏠	生活支援:1,620円/30分未満	823-0765
③福祉クラブ	🛒🏠👤	生活支援:1,296円/1時間	547-1400
④キュービック	🛒🏠	生活支援:500円/15分	472-7912
⑤デリバリーケアプラス	🛒🏠	生活支援:600円/10分	949-0091
⑥シルバー人材センター	🛒🏠	生活支援:500円/30分	847-1800
⑦愛コープ港北	🛒🏠	生活支援:1,600円/1時間	470-6441
⑧タワラ	🛒🏠	生活支援:750円/15分	963-1977
⑨みどり野	🛒🏠	生活支援:500円/15分	989-2325
⑩横浜ハウネス	🛒🏠	生活支援:1,620円/30分未満	433-8816
⑪つばさケアサービス	🛒🏠	生活支援:500円/15分	372-3384
⑫山手まごころの会	🛒🏠	生活支援:1,250円~/1時間	624-1593
⑬うしおだ	🛒🏠	生活支援:500円/15分	505-9574
⑭ケアステーション大樹	🛒🏠	生活支援:1,500円/30分	260-0873
⑮泉の里	🛒🏠	生活支援:4,500円/2時間	625-3274
⑯おつかい便	🛒🏠👤	買い物代行:300円/1回	847-2001
⑰そよかぜ南の家	🛒	買い物代行:300円/1回	836-1801
⑱スリーA	🛒🏠	生活支援:500円/15分	374-3673
⑲ケア・オフィス	🛒🏠	生活支援:500円/15分	843-8328
⑳レジオン	🛒🏠	生活支援:500円/15分	762-0851
㉑らしく並木	🛒🏠	生活支援:1,500円/1時間	791-7690
㉒ケアステーション桜	🛒🏠	生活支援:1,500円/30分	334-7746
㉓でっかいそら天	🛒	買い物代行:300円/1回~	442-4240
㉔ワーカーズコープ	🏠	生活支援:1,080円/30分	341-4192
㉕ふれあいわかば	🛒🏠	買い物代行・同行:200円/1回	921-5550
㉖レインボー横浜	🛒🏠	生活支援1,380円/30分	520-8544
㉗横浜商工株式会社	🛒🏠👤	買い物代行:購入代金の10%	471-3877
㉘ゆうらいふ横浜訪問介護	🛒🏠	生活支援:1,620円/30分まで	943-2707
㉙たすけあいあさひ	🛒🏠	生活支援:1,900円/1時間	360-0131
㉚ジャストステップ	🛒🏠	生活支援:1,500円/30分	366-0366
㉛さくらの季	🛒🏠	生活支援:2,970円/1時間	717-5941
㉜あゆみ	🛒🏠	生活支援:600円/15分	935-1477

## 高額介護サービス費の自己負担上限額が変わります

1か月の介護サービスの利用者負担が所得に応じた一定の上限額を超えるときには、区役所に申請すると「高額介護サービス費」が払い戻されます。8月利用分から所得区分が一般世帯の人の上限額について、これまでの3万7,200円から4万4,400円に引き上げられます。

所得区分	上限(月額)
現役並み所得(課税所得145万円以上の人)	4万4,400円(世帯)
一般世帯(市民税課税世帯で上記以外の人)	<b>【変更】*4万4,400円(世帯)</b>
市民税非課税世帯	2万4,600円(世帯)
・前年の合計所得金額と公的年金等収入額の合計が年間80万円以下の人	2万4,600円(世帯) 1万5,000円(個人)
・高齢福祉年金受給者	
生活保護受給者など	1万5,000円(個人)

※1割負担となる被保険者のみの世帯は、新たに自己負担額の年間上限額446,400円が設定されます(3年間の時限措置で、年間の負担上限額の適用期間は8月1日から翌年7月31日まで)

☎ 市コールセンター ☎ 664-2525 ☎ 664-2828  
または居住区の区役所保険年金課

地域貢献を通じて生きがいづくり 65歳以上の市民が対象

## よこはまシニアボランティアポイント

よこはまシニアボランティアポイントとは?

事業の受入か所(介護施設など)でボランティア活動を行った場合にポイントがたまり、ポイントに応じて、寄付・換金できる仕組みです。参加には登録研修会の受講が必要です。

現在の参加者は  
**1万5000人**を  
突破しました!



### 対象となる活動例

- 介護施設などでのお茶出しやゲームの手伝い
- 地域の高齢者への配食・会食サービス

登録研修会 いずれも13時開始 ※事前申込が必要です

8月 1日(火) / 港北公会堂	10月11日(水) / 都筑公会堂
8月31日(木) / 開港記念会館	10月17日(火) / 開港記念会館
9月 4日(月) / 戸塚公会堂	10月31日(火) / 中山地区センター
9月21日(木) / 保土ヶ谷公会堂	11月 7日(火) / 磯子公会堂
9月27日(水) / 金沢地区センター	11月24日(金) / 開港記念会館

申込先 かながわ福祉サービス振興会 ☎ 671-0296 ☎ 671-0295

☎ 健康福祉局介護保険課 ☎ 671-4252 ☎ 681-7789